

**NEUROCIENCIA,
FÚTBOL Y
EDUCACIÓN**

¡Para Seguir Siendo Campeones!

ÍNDICE

Parte I.....25

Fútbol, percepción, acción!

A un toque con la Neurociencia y la Psicología del Deporte

1. Activación y sobreactivación
2. Emoción y aprendizaje
3. Feedback y paradigmas educativos
4. Cómo brindar feedback
5. Percepción
6. Enseñanza de la percepción
7. Estrategias para entrenar la percepción
8. Entrenamiento cerebral
9. ¿Bajo qué condiciones puede funcionar el entrenamiento cerebral?
10. Evidencia de entrenamiento cerebral
11. Neuroplasticidad y práctica deportiva
12. “El camino de ida”, “el camino de vuelta” y desafíos vigentes en la formación del talento
13. Intuición y rendimiento
14. Inconsciente y rendimiento
15. Todos los caminos conducen a ... relajarme !

16. ¿Cómo se aprecia el estado de relajación a nivel cerebral?
17. Técnica Palatnik de Relajación
18. Descansar, quiero descansar ...
19. Resolución de problemas y creatividad
20. Toma de decisiones
21. (12) ejes para conquistar confianza plena
 - Desde la formulación de un plan de carrera
 - Desde la práctica deliberada
 - Desde una visión enriquecida de motivación
 - Desde el equipo técnico interdisciplinario del entrenador - Desde la sesión de entrenamiento
 - Desde la gestión de triunfos, derrotas y emociones inherentes
 - Desde la edificación de actitudes
 - Desde el mindfulness aplicado al deporte
 - Desde la cuantificación de la conducta-objetivo y el video-análisis del rendimiento
 - Desde el cultivo de la confianza plena y el misticismo en el deporte
 - Desde el empleo de protocolos precompetitivos
 - Desde herramientas de gestión de equipos deportivos

Parte II..... 115

¿Hasta cuándo jugaremos al pelotazo?

22. Jugar lindo, jugar feo y el falso machismo
23. Sensación versus realidad
24. El proyecto y el modelo
25. Juego directo y management
26. Fútbol total
27. Construcción de un lenguaje

28. Más filosofía y menos metodología
29. ¿Hasta cuándo jugaremos al pelotazo?
30. Decálogo de fundamentos psicofísicos para deportes colectivos

**Parte III 135 Ejercicios
de cancha para potenciar el juego colectivo en fútbol**

31. Precisión y regulación de la activación
32. La metodología del “rondo”
33. El básquetbol como vehículo para estimular la movilidad de juego en fútbol
34. El rugby como medio de enseñanza de la transversalidad de juego en fútbol
35. Juego a 1 y 2 toques
36. Fases ofensivas próximas al área penal
37. Creación y aprovechamiento (explosión) de espacios vacíos en el cuarto superior del campo
38. Percepción, creatividad y toma de decisiones del futbolista

**Parte IV..... 163 Educación
para seguir siendo campeones (*en fútbol y otros órdenes*)**

39. La educación en el año 2030
40. ¿Educación o anulación? Paradigma (I)+(C)+(I)
41. Más siestas y menos contenidos
42. La iniciativa a la espera de ser tomada
43. Cómo exigir
44. El maestro del futuro

45. El deporte y las capacidades musculares para la educación
46. Prácticas de crianza y autonomía
47. ¡Trabajar con las personas para ganar más!
48. Una nueva civilización para reinventar la educación
49. Nuevos cerebros, mayores éxitos